

**UCHWAŁA NR 139/XVII/16  
RADY POWIATU GRODZISKIEGO  
z dnia 24 marca 2016 r.**

**w sprawie rocznej oceny działalności warsztatu terapii zajęciowej działającego przy Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym KSN AW w Milanówku za rok 2015**

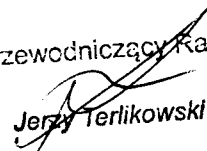
Na podstawie art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym /tekst jednolity Dz. U. z 2015 r., poz. 1445 ze zm./ w związku z § 21 ust. 1, 2 i 3 Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 roku w sprawie warsztatów terapii zajęciowej /Dz. U. z 2004 r. Nr 63 poz. 587/ Rada Powiatu Grodziskiego uchwala, co następuje:

**§ 1**

1. Ocenia się pozytywnie działalność Warsztatu terapii zajęciowej działającego przy Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym KSN AW w Milanówku, w 2015 roku.
2. Oceny dokonano na podstawie Sprawozdania z działalności rehabilitacyjnej i wykorzystania środków finansowych w 2015 roku, złożonego przez Warsztat, stanowiącego załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2**

Uchwała wchodzi w życie z dniem jej podjęcia.

Przewodniczący Rady  
  
Jerzy Terlikowski



**DOM REHABILITACYJNO – OPIEKUŃCZY  
KATOLICKIEGO STOWARZYSZENIA NIEPEŁNOSPRAWNYCH  
ARCHIDIECEZJI WARSZAWSKIEJ w MILANÓWKU**

Zař. do Uchwały NR 139/XIII/16  
z dnia 24 marca 2016 r.

Milanówek, 25.02.2016r.

25.02.2016  
[Signature]

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
ul. Daleka 11  
05-825 Grodzisk Mazowiecki**

Dotyczy:

*Umowy nr 1/WTZ/2008 z dnia 30.06.2008 r. o finansowaniu warsztatu terapii zajęciowej (wraz z Aneksami nr1/2015 z dnia 09.03.2015r, Aneksami nr2/2015 z dnia 12.10.2015r. i Aneksami nr 3/2015 z dnia 24.12.2015r.) oraz Porozumienia z dnia 23 stycznia 2015r. w sprawie finansowania warsztatu terapii zajęciowej (wraz z Aneksami nr1/2015 z dnia 02.07.2015r., Aneksami nr2/2015 z dnia 12.10.2015r. i Aneksami nr 3/2015 z dnia 24.12.2015r)*

Sprawozdanie z działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej działającego przy Domu Rehabilitacyjno – Opiekuńczym Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej w Milanówku przy ul. Spacerowej 1A za rok 2015.

DYREKTOR

ks. Stanisław Jureczak

## Rozliczenie roczne wydatków WTZ za 2015 r.

Lp.	Koszty wg rodzajów	I kw	II kw	III kw	IV kw	Rok 2015	Limit 2015	Różnice
1	Wynagrodzenie pracowników WTZ z kosztami ZUS płaconymi przez pracodawcę	53 300,23	65 145,43	72 278,12	110 719,67	301 443,45	301 443,45	0,00
2	Fundusz nagród	22 533,23	0,00	0,00	0,00	22 533,23	22 533,23	0,00
3	Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych	-	8 177,00	2 726,32	0,00	10 903,32	10 903,32	0,00
4	Niezbędne materiały	651,13	811,25	1 054,41	2 483,21	5 000,00	5 000,00	0,00
5	Energia, woda, gaz, usługi materialne i niematerialne	23 500,14	25 338,62	23 485,74	25 175,50	97 500,00	97 500,00	0,00
6	Dowóz uczestników, eksploatacja samochodu	3 361,38	1 959,93	965,81	8 712,88	15 000,00	15 000,00	0,00
7	Szkolenia pracowników	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
8	Ubezpieczenia uczestników	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
9	Ubezpieczenia mienia uczestników	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
10	Wycieczki	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
11	Materiały do terapii	330,98	1 484,66	1 948,57	5 735,79	9 500,00	9 500,00	0,00
12	Trening ekonomiczny	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
13	Wymiana lub dodatkowe wyposażenie warsztatu	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
14	Razem	103 677,09	102 916,89	102 458,97	152 827,05	461 880,00	461 880,00	0,00

KSIĘGOWA

Jadwiga Dębska

## Rozliczenie roczne wydatków WTZ za 2015 r.

Lp.	Koszty wg rodzajów	I kw	II kw	III kw	IV kw	Rok 2015	Limit 2015	Różnice
1	Dowóz uczestników, eksploatacja samochoodu	977,96	2 623,11	1 110,52	1 288,41	6 000,00	6 000,00	0,00
2	Materiały do terapii	1 098,59	830,97	994,44	4 833,48	7 757,48	7 757,48	0,00
3	Trening ekonomiczny	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4	Ubezpieczenie uczestników	0,00	0,00	1 119,52	0,00	1 119,52	1 119,52	0,00
5	Ubezpieczenie mienia warsztatu	0,00	0,00	1 853,00	0,00	1 853,00	1 853,00	0,00
6	Wycieczki	0,00	0,00	0,00	2 500,00	2 500,00	2 500,00	0,00
7	Wymiana lub dodatkowe wyposażenie warsztatu	78,50	0,00	0,00	3 921,50	4 000,00	4 000,00	0,00
8	Szkolenia pracowników	160,00	80,00	0,00	0,00	240,00	240,00	0,00
9	Wynagrodzenia pracowników wraz ze składkami ZUS	10 000,00	7 000,00	1 850,00	9 000,00	27 850,00	27 850,00	0,00
10	Odsetki otrzymane w 2015r.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
	<b>Razem</b>	<b>12 315,05</b>	<b>10 534,08</b>	<b>6 927,48</b>	<b>21 543,39</b>	<b>51 320,00</b>	<b>51 320,00</b>	<b>0,00</b>

KSIĘGOWA

Jadwiga Dębska

**Przyznana łączna kwota: 51 320,00**

1. Dowóz uczestników lub eksploatacja pojazdu **6 000,00 zł**
2. Materiały do terapii **7 757,48 zł**
3. Wymiana lub dodatkowe wyposażenie **4 000 zł**
4. Ubezpieczenia uczestników w kwocie **1 119,52 zł**
5. Ubezpieczenia mienia Warsztatu w kwocie **1 853,00 zł**
6. Wynagrodzenie wraz ze składkami ZUS **27 850,00 zł**
7. Szkolenia pracowników **240,00 zł**

Koszty działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej działającego przy Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej w Milanówku w zakresie:

***dowozu uczestników lub eksploatacji pojazdu*** wydatkowano na:

- Bieżący dowóz uczestników do WTZ: 13 osób z terenu Milanówka, 4 osoby z Grodziska Mazowieckiego, 1 osoba z Baranowa, 1 osoba z Henryszewa, 1 osoba z Żukowa, 1 osoba z Radoni i 6 osób z Jaktorowa.
- Paliwo, naprawy, przegląd, ubezpieczenie pojazdu oraz drobne akcesoria samochodowe

***materiałów do terapii*** wydatkowano na:

- Materiały niezbędne do prowadzenia zajęć terapeutycznych w poszczególnych pracowniach: farby, pędzle, kleje, papiery, bloki, ramy, tusze, glina, artykuły ceramiczne, artykuły dekoracyjne, materiały pasmanteryjne, krawieckie, tkackie, , inne pomoce niezbędne do realizacji indywidualnych planów terapii i rehabilitacji

***wymiany lub dodatkowego wyposażenia*** wydatkowano na:

- Drobny sprzęt gospodarstwa domowego: łyżeczki, salaterki, talerzyki, kubki; a także telefon komórkowy; router bezprzewodowy; projektor i ekran ręczny; sprzęt do obróbki drewna

***ubezpieczenia uczestników*** wydatkowano na:

- Opłacenie polisy ubezpieczeniowej

***ubezpieczenia mienia Warsztatu*** wydatkowano na:

- Opłacenie polisy ubezpieczeniowej

**wynagrodzenia wraz ze składkami ZUS** wydatkowano na:

- Wypłatę wynagrodzeń dla pracowników WTZ

**szkolenia pracowników** wydatkowano na:

- Opłacenie szkoleń BHP dla pracowników

**Sprawozdanie z działalności**  
**WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ**  
**Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych**  
**Archidiecezji Warszawskiej**  
**w Milanówku przy ul. Spacerowej 1A**  
**za rok 2015**

## **Spis treści:**

### **I. Rozliczenie roczne wydatków na działalność WTZ w roku 2015**

1. Wydatkowanie środków na działalność WTZ pochodzących z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - Załącznik nr 1
2. Wydatkowanie środków na działalność WTZ pochodzących ze środków własnych powiatu grodziskiego - Załącznik nr 2
3. Szczegóły wydatkowania środków własnych powiatu grodziskiego - Załącznik nr 3
4. Wykorzystanie środków finansowych uzyskanych ze zbiórki publicznej i zbiórki darowizn

### **II. Uczestnicy WTZ:**

1. Lista uczestników WTZ z określeniem stopnia i rodzaju niepełnosprawności
2. Frekwencja
3. Formy i metody realizowanej przez WTZ działalności rehabilitacyjnej:
  - a. Pracownia komputerowa
  - b. Pracownia funkcjonowania społecznego
  - c. Pracownia ceramiczna
  - d. Pracownia plastyczna
  - e. Pracownia rękodzielnicza
  - f. Pracownia rehabilitacji psychologicznej
  - g. Pracownia rehabilitacji ruchowej
  - h. Inne formy terapii
4. Liczba uczestników, którzy opuścili WTZ w 2015 roku
5. Ocena postępów w zakresie: zaradności osobistej i samodzielności, rehabilitacji społecznej i rehabilitacji zawodowej

### **III. Decyzje rady programowej w stosunku do uczestników WTZ**



## **I. Rozliczenie roczne wydatków na działalność WTZ w roku 2015**

1. Wydatkowanie środków na działalność WTZ pochodzących z PFRON - Załącznik nr 1
2. Wydatkowanie środków na działalność WTZ pochodzących ze środków własnych powiatu grodziskiego - Załącznik nr 2
3. Szczegóły wydatkowania środków własnych powiatu grodziskiego - Załącznik nr 3
4. Wykorzystanie środków finansowych uzyskanych ze zbiórki publicznej i zbiórki darowizn

W 2015 roku Warsztat Terapii Zajęciowej w Milanówku działający przy Domu Rehabilitacyjno - Opiekuńczym Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej:

- Organizował stoiska w ramach zbiórki publicznej z ozdobami wielkanocnymi w Nowej Prywatnej Szkole Podstawowej przy ul. Brzozowej w Milanówku, w Szpitalu Zachodnim w Grodzisku Mazowieckim i w ramach zbiórki darowizn w Ministerstwie Gospodarki w Warszawie
- Prezentował stoisko podczas udziału w festynie Ulica Integracyjna w Warszawie
- Uczestniczył w Festiwalu Otwarte Ogrody w Milanówku
- Uczestniczył w Międzynarodowym Jarmarku Produktów Regionalnych w Grodzisku Mazowieckim i prezentował stoisko z pracami uczestników
- Brał udział w Marszu „Różni a Równi” w Grodzisku Mazowieckim
- Prezentował stoisko podczas Dożynek Powiatowych w Grodzisku Mazowieckim
- Organizował w ramach zbiórki publicznej i zbiórki darowizn świąteczne stoiska ozdób bożonarodzeniowych, które odbyły się:
  1. w Integracyjnej Społecznej Szkole Podstawowej w Milanówku przy ul. Spacerowej,
  2. w Szpitalu Zachodnim w Grodzisku Mazowieckim,
  3. w Nowej Prywatnej Szkole Podstawowej przy ul. Brzozowej w Milanówku,
  4. w Ministerstwie Gospodarki w Warszawie,
  5. podczas Świątecznej Warszawskiej w Milanówku.

Zebraliśmy w sumie 7500 złotych. Środki te były dobrowolnymi datkami osób, które podczas prezentacji stoisk w ramach zbiórki publicznej i zbiórki darowizn nabywały prace wykonane w WTZ. Zostały one wprowadzone do kasy WTZ i w porozumieniu z uczestnikami placówki zostają sukcesywnie przeznaczane na pokrycie wydatków związanych z integracją społeczną podopiecznych. W minionym 2015 roku dzięki pozyskanym środkom możliwe było: zorganizowanie wycieczki do Powsina i Konstancina; prezentacja multimedialna z podróży po Rumunii; Pokaz Magii i Iluzji; Trening umiejętności praktycznych-hodowla roślin i ich zastosowanie przy sporządzaniu prostych posiłków; spotkanie integracyjne w ogrodzie u Państwa Szabelskich.

## II. Uczestnicy

### 1. Lista uczestników WTZ z określeniem rodzaju i stopnia niepełnosprawności (stan na 31 XII 2015 r.)

<i>Rodzaj niepełnosprawności</i>	<b>Liczba osób</b>
Upośledzenie umysłowe	10
Choroba psychiczna	15
Uszkodzenie narządu ruchu	1
Uszkodzenie słuchu	-
Uszkodzenie wzroku	1
Schorzenia neurologiczne	3
Niepełnosprawność sprzężona	-
Inne	-

<b>L.P.</b>	<b>Inicjał nazwiska i imienia</b>	<b><i>Stopień niepełnosprawności</i></b>
1.	T.R.	<b>ZNACZNY</b>
2.	A.K.	<b>ZNACZNY</b>
3.	G.P.	<b>ZNACZNY</b>
4.	A.W.	<b>UMIARKOWANY</b>
5.	A. P.	<b>ZNACZNY</b>
6.	K.Sz.	<b>ZNACZNY</b>
7.	A.S.	<b>ZNACZNY</b>
8.	J.G.	<b>ZNACZNY</b>
9.	K.M.	<b>ZNACZNY</b>
10.	A.Z.	<b>ZNACZNY</b>
11.	J. Z.	<b>ZNACZNY</b>
12.	K.O.	<b>ZNACZNY</b>
13.	R.K.	<b>UMIARKOWANY</b>
14.	M.C.	<b>ZNACZNY</b>
15.	T.CZ.	<b>ZNACZNY</b>
16.	E.CH.	<b>ZNACZNY</b>

17.	G.K.	<b>ZNACZNY</b>
18.	Ł.W.	<b>ZNACZNY</b>
19.	R.K.	<b>ZNACZNY</b>
20.	M.R.	<b>UMIARKOWANY</b>
21.	Z.Ś.	<b>UMIARKOWANY</b>
22.	M.S.	<b>ZNACZNY</b>
23.	R.W.	<b>ZNACZNY</b>
24.	K.K.	<b>UMIARKOWANY</b>
25.	A.L.	<b>ZNACZNY</b>
26.	R.K.	<b>ZNACZNY</b>
27.	W.N.	<b>ZNACZNY</b>
28.	B.R.	<b>ZNACZNY</b>
29.	D.M.	<b>ZNACZNY</b>
30.	L.S.	<b>ZNACZNY</b>

Liczba kobiet - 12

Liczba mężczyzn - 18

## 2. Frekwencja

<b>Miesiąc</b>	<b>Obecność w %</b>
Styczeń	61.0
Luty	77.8
Marzec	69.68
Kwiecień	53.7
Maj	76.7
Czerwiec	74.23
Lipiec	55.38
Sierpień	51.37
Wrzesień	76.5
Październik	74.72
Listopad	84.75
Grudzień	63.0

### **3. Formy i metody realizowanej przez WTZ działalności rehabilitacyjnej**

Na przestrzeni roku 2015 WTZ w poszczególnych pracowniach realizował program następująco:

#### **a. Pracownia komputerowa**

Pracownia komputerowa w roku 2015 dążyła do osiągnięcia celów poprzez realizację działań wynikających z ustalonego planu rocznego, dostosowując formy i techniki do indywidualnych potrzeb, możliwości oraz zainteresowań uczestników.

Nauka i utrwalanie pracy z komputerem oraz obsługa programów operacyjnych odbywała się poprzez liczne ćwiczenia pisania tekstów w programie Word, edytowanie ich, zaznaczanie, kopiowanie i przenoszenie tekstu, tworzenie i edytowanie tabel (aktualizowanie listy miesięcznej uczestników WTZ). Ponadto ćwiczono obsługę drukarki, skanera i kserokopiarki. Uczestnicy opanowali podstawy posługiwania się klawiaturą i myszką.

Trenowano sprawne posługiwanie się Internetem poprzez wyszukiwanie informacji na użytek pracowni oraz prywatnych potrzeb uczestników. Wyszukiwano obrazy, kopiowano je, wklejano i edytowano w innych programach (Word, Paint). Uczestnicy uczyli się korzystać z przeglądarki internetowej. Korzystali z multimedialnych translatorów, słowników, programów edukacyjnych.

Ćwiczono tworzenie folderów dla dokumentów tekstowych i graficznych, kopiowano zdjęcia z aparatu do folderu, zapisywano, usuwano odzyskiwano dane.

Pracownia komputerowa uczestniczyła we współorganizacji imprez okolicznościowych- spotkanie wielkanocne, bożonarodzeniowe, dyskoteki, Ogrody Integracji w grodziskim Centrum Kultury itp. Aktywnie uczestniczono w przygotowaniach do prezentacji okolicznościowych prac uczestników poprzez wyszukiwanie w Internecie pomysłów na formy prac oraz ich przygotowanie. W ciągu roku odbyły się imprezy integracyjne oraz zawody sportowe, w których uczestnicy pracowni wzięli aktywny udział.

Umiejętność czytania i pisania utrwalano m.in. przez czytanie tekstów z gazet oraz informacji na stronach internetowych, przepisywanie tekstów do programu Word i odręcznie, ćwiczenie podpisywania się, pisanie po śladzie. Umiejętność liczenia doskonalono przez zadania na kartach pracy, liczmanach, odbywanie trampingu umiejętności społecznej- zakupy

w sklepie. Trenowano umiejętność zagospodarowania czasu wolnego z wykorzystaniem gier planszowych oraz gier internetowych.

Podczas cotygodniowych spotkań społeczności warsztatowej były omawiane na bieżąco wszystkie wydarzenia. Uczestnicy pracowni mieli okazję do kształtowania poprawnej wypowiedzi oraz kształtowania umiejętności właściwego zachowania w grupie.

### **b. Pracownia funkcjonowania społecznego**

Głównym celem pracy podczas terapii w pracowni funkcjonowania społecznego jest zwiększenie samodzielności i zaradności osobistej podopiecznych .

W ubiegłym roku wykonywaliśmy w pracowni różne prace, doskonaliliśmy techniki znane i poznawaliśmy nowe. Dbaliśmy o czystość poprzez treningi porządkowe obejmujące duży zasób elementów- układanie rzeczy w szafkach, zmiany ręczników w łazienkach, napełnianie dozowników do mydła, a także czyszczenie sprzętu AGD(lodówka, kuchenka mikrofalowa, opiekacz). Pracowaliśmy nad podnoszeniem poczucia własnej wartości poprzez-naucę wykonywania i doskonalenia czynności składowych( obieranie, mycie, krojenie warzyw i owoców) oraz obróbkę składników przy pomocy sprzętu AGD(wyciskarka, sokowirówka).

Podczas codziennych dyżurów utrwalaliśmy nawyki samoobsługowe-przygotowanie prostych posiłków, drobnych poczęstunków( kanapki, smażenie placków).Uczyliśmy się organizacji przygotowania stanowiska pracy. Organizowaliśmy zajęcia służące rozwojowi sprawności intelektualnej i manualnej - treningi pamięci i komunikacji - za pomocą odpowiednio dobranych kart pracy, gier edukacyjnych, zadań rozwijających percepcję wzrokową . Brałiśmy udział w imprezach okolicznościowych Andrzejkki i Walentynki - gdzie dekorowaliśmy salę. Aktywnie uczestniczyliśmy w przygotowaniach do prezentacji prac bożonarodzeniowych (wykonywaliśmy ozdoby świąteczne) oraz wielkanocnych (przygotowanie palemek wielkanocnych).

### **c. Pracownia ceramiczna**

Celem przodującym pracy w pracowni ceramicznej było dążenie do rozwoju podopiecznych w zakresie sprawności motorycznej, manualnej i świadomego podejmowania działań będących realizacją programu pracowni. Zdobywanie, poszerzanie i utrwalanie wiedzy oraz umiejętności z zakresu formowania, obróbki jak i zdobienia różnymi metodami i technikami wypalonych produktów glinianych miało się przyczynić do wzmocnienia umiejętności zawodowych u uczestników. W ciągu całego roku uczestnicy z pomocą

terapeuty wykonywali: misy, kubki, donice, patery oraz drobne ozdoby okolicznościowe na święta wielkanocne Bożego Narodzenia.

Uczestnicy pracowni ceramicznej:

- Zapoznawali się z ogólnymi wiadomościami dotyczącymi ceramiki
- Przygotowywali szablony z papieru do wycinania gliny
- Poznawali rodzaje gliny, narzędzia rzeźbiarskie
- Zapoznawali się z zasadami BHP korzystania z pracowni ceramicznej
- Poznawali działanie pieca
- Uczyli się szkliwienia jako formy zdobienia prac
- Poznali rodzaje szkliw
- Poznali sposoby szkliwienia( przez polewanie, szkliwienie pędzlem)
- Poznali techniki formowania ceramiki- formowanie z bryły, formowanie z plastra, metodę wałeczkową
- Dowiedzieli się jak suszyć prace ceramiczne
- Uczyli się używać szkła w wypalach ceramicznych
- Poznali wykonywanie gipsowych odlewów form
- Uczestnicy dowiedzieli się jak przygotowywać glinę do wypału
- Uczyli się szlifować wypalone prace

Poprzez pracę grupowa i indywidualną uczestnicy uczyli się odpowiedzialności za wykonane zadanie, a także wyrabiali w sobie umiejętność współdziałania i współpracy.

Uczestnicy pomiędzy świętami również odzyskiwali stare prace ceramiczne tj. poprawiali je, doszkliwiali, ozdabiali powtórnie.

W pracowni ceramicznej uczestnicy uczyli się czerpać papier- z pozyskanego papieru powstały abażury do ulepionych wcześniej lamp.

Uczestnicy doskonalili technikę filcowania wełny czesankowej na mokro przy użyciu mydła i folii bąbelkowej oraz na sucho za pomocą igły do filcowania i podkładów z gąbki.

W pracowni ceramicznej zostały stworzone prace plastyczne w różnych technikach: kredki ołówkowe, kredki świecowe, pastele suche, farby do szkła.

Uczestnicy w pracowni ceramicznej brali także udział w rozmowach z psychologiem, ćwiczeniach ruchowych z fizjoterapeutą, spotkaniach społeczności i imprezach okolicznościowych tj. spotkanie wigilijne, spotkanie wielkanocne, bal karnawałowy i andrzejkowy, zawody sportowe, festyny, wizyta podróżnika.



#### **d. Pracownia plastyczna**

Zakres pracy pracowni plastycznej w roku 2015 w pracowni plastycznej obejmował szeroką gamę zajęć manualnych. Uczestnicy ćwiczyli malowanie różnymi technikami, łączyli techniki malowania i rysowania, wyklejali oraz oklejali przedmioty. Podczas zajęć w pracowni plastycznej uczestnicy uczyli się haftować, wyszywać oraz szyć zawieszki dekoracyjne, broszki, aplikacje, maskotki itp. Dużym zainteresowaniem wśród uczestników cieszyła się rzeźba w glinie. Z gliny powstało w pracowni dużo ciekawych prac dekoracyjnych i funkcjonalnych, tj. naczynia do stroików, donice, anioły, magnesy na lodówkę.

Pracownia plastyczna realizowała działania będące stałym zapotrzebowaniem każdego roku: wykonywaliśmy kartki okolicznościowe, elementy dekoracji świątecznych i nie tylko, stroiki świąteczne, dekoracje do przedstawień. Powstało wiele oryginalnych i wspaniałych prac, które wzbogaciły galerię WTZ.

W pracy z uczestnikami zastosowano również znane środki i narzędzia plastyczne: bloki rysunkowe i techniczne, kolorowe papiery i bibuły, płótno malarskie, szkło, kredki i różnego rodzaju farby. Wykorzystano także masy plastyczne, ozdobne papiery, dodatki pasmanteryjne, kleje, nożyczki.

Realizowano zamierzone cele i zadania, które rozwijały wyobraźnię i aktywność twórczą, kształtowały umiejętność wyrażania swoich przeżyć i emocji, uwrażliwiały na piękno i estetykę pracy twórczej.

Ważnym aspektem była też realizacja celów usprawniających funkcjonowanie i pozwalających na zdobywanie konkretnych umiejętności: pobudzanie percepcji wzrokowej, praktyczne zdobycie umiejętności wykonywania prostych czynności, poznanie technologii, materiałów i narzędzi, kształtowanie umiejętności współdziałania.

Uczestnicy pracowni plastycznej przygotowali prace, które WTZ zgłosił do kilku konkursów plastycznych oraz prezentowane były też na wystawach. Wśród nagrodzonych prac w konkursie plastycznym „Świat Nikiforów” organizowanego przez fundację United Way Polska znalazła się praca naszego uczestnika. Zaś w konkursie na plakat „Różni a Równi” organizowanym przez Powiat Grodziski została wyróżniona praca uczestniczki pracowni plastycznej.

## **e. Pracownia rękodzielnicza**

W zeszłym roku uczestnicy wykonywali kartki okolicznościowe i zaproszenia na różne okazje, przede wszystkim na święta wielkanocne i bożonarodzeniowe. Wykonanie kartek poprzedziło przygotowanie projektów i poszczególnych elementów potrzebnych do ich wykonania.

Przed świętami wielkanocnymi i bożonarodzeniowymi powstały także stroiki i ozdoby świąteczne tj. wianki, świąteczne drzewka, bombki choinkowe, zawieszki na choinkę z filcu prasowanego, papierowe aniołki, zajączki, kury i ozdoby z szyszek. Okazjonalnie uczestnicy przygotowywali stroiki i kompozycje z kwiatów.

W pracowni rękodzielniczej uczestnicy nauczyli się czerpać recyklingowy papier za pomocą sit. Rozdrabniali papierowe ścinki i całe arkusze, moczyli go w wodzie i blendowali za pomocą miksera ręcznego, by potem z pomocą sit wykonywać małe arkusze papieru.

Uczestnicy doskonalili technikę filcowania wełny czesankowej na mokro przy użyciu mydła i folii bąbelkowej oraz na sucho za pomocą igły do filcowania i podkładów z gąbki. Technika na mokro wykonano przede wszystkim kulki, które posłużyły do wykonania biżuterii i innych dekoracji. Natomiast techniką na sucho wykonano ozdoby na poduszkach.

Uczestnicy wykonywali także elementy ozdobne z filcu prasowanego, najpierw odrysowując wcześniej przygotowane szablony, wycinając poszczególne elementy z arkuszy i zszywając je ze sobą doskonalili w ten sposób naukę szycia ręcznego. Wykonywano także pluszami ze skarpetek, również przy pomocy szycia ręcznego.

Niektóre zajęcia w pracowni oparte były na technice decoupage, którą ozdabiano przedmioty tj. pudełka, szkatułki, puszki, szklane naczynia i styropianowe dekoracje. Uczestnicy najpierw przygotowywali przedmioty czyszcząc lub szlifując, następnie wybierali wzory z papierowych, wycinali je i przyklejali na pomalowaną farbami akrylowymi powierzchnię.

Uczestnicy tworzyli także prace w technice papier mache ( masa papierowa ). Z pomocą terapeuty wykonywali rzeźby papierowe oklejając je wcześniej przygotowanymi kawałkami gazet. Gotowe przedmioty malowano farbami i lakierowano. W technice tej powstały półprodukty (świnki skarbonki), które wykorzystane zostały przy organizacji zajęć dla dzieci prowadzonych na terenie WTZ podczas Festiwalu Otwarte Ogrody w Milanówku.

W pracowni powstało kilka prac wykonanych techniką stringartu, a więc kolorowych nitkach rozciągniętych na gwoździach i utrwalonych klejem. Były to przede wszystkim obrazki i dekoracje okienne.

Pod opieką terapeuty pracownia wykonywała mozaiki z kawałków płytek ceramicznych. Uczestnicy przyklejali małe kawałki płytek do doniczek, ozdabiali lusterka, tworzyli obrazy, podstawki i podkładki pod naczynia. Następnie prace były fugowane i pozostawione do wyschnięcia, zaś później czyszczone.

Pracownia rękodzielnicza tworzyła również z gliny. Wykonywano różnego rodzaju naczynia, rzeźby, płaskorzeźby czy zawieszki choinkowe wycinane za pomocą foremek do ciastek. Wypalone w piecu ceramicznym wytwory przekazywane były do pracowni ceramicznej, która zajęła się szkliwieniem prac.

Stworzone zostały także prace plastyczne w różnych technikach (kredki ołówkowe i świecowe, pastele suche i olejne, farby plakatowe, akwarelowe i akrylowe, farby do szkła i ceramiki, kolaże, prace wyklejane bibułą i plasteliną). Uczestnicy kolorowali także obrazki konturowe, mandale i obrazki relaksujące w celu usprawniania motoryki małej i koordynacji wzrokowo-ruchowej.

Uczestnicy pomagali także przy wykonywaniu kartonowych pudełek, które posłużyły do pakowania przede wszystkim ceramicznych zawieszek na kiermasze świąteczne. Tworzono także biżuterię z koralików, wyplatano bransoletki ze sznurków, tworzone prace z masy solnej, na obręczy hula-hop wyplatano także małe dywaniki z pociętego w paski materiału.

Ponadto w ramach podtrzymywania umiejętności szkolnych uczestnicy doskonalili umiejętność pisania ręcznego, wykonywali zadania logiczne i zagadkowe, krzyżówki, a także gry słowne.

Kilku uczestników z pracowni rękodzielniczej wykonało prace na konkursy plastyczne organizowane przez Fundację United Way Polska oraz Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Uczestnicy w pracowni rękodzielniczej brali także udział w rozmowach z psychologiem, ćwiczeniach ruchowych z fizjoterapeutą, spotkaniach społeczności i imprezach okolicznościowych tj. Wigilia, spotkanie wielkanocne, bal karnawałowy i andrzejkowy, zawody sportowe, festyny, projekcji multimedialnej podróżnika itp.). Uczestniczyli także w spacerach, wspólnym świętowaniu urodzin czy imienin i seansach filmowych. Wzięli udział w obchodach XX-lecia Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej oraz wycieczce do Konstancina- Jeziornej i Powsina.

**3. Zajęcia integracyjno-rekreacyjne**, celem ich było ćwiczenie spostrzegawczości, koncentracji uwagi, pamięci, umiejętności językowych (aktywnego, uważnego słuchania, rozumienia).

Prowadzone były w poniedziałki wymiennie z zajęciami „Rozmowy o nas” w dwóch grupach, po 12-14 osób.

**4. Zajęcia dyskusyjne**, od czerwca we wtorki, dla ok.10 chętnych osób o większych umiejętnościach komunikacyjnych i możliwościach intelektualnych. Cel: rozszerzenie wiedzy o świecie, nauka dyskusji, wymiany przekonań, poglądów.

**Podjęte tematy:**

Współczesny sport- uroda i zagrożenia- Liga Mistrzów, Mistrzostwa Europy w Piłce Nożnej 2015, Igrzyska Olimpijskie 2015, problemy- komercjalizacja, doping, korupcja, Świat bajek i baśni- czar wspomnień- Świat Walta Disneya

Stan wojenny w Polsce- rocznica, historia, ocena

Patriotyzm- czym jest?- Święto Odzyskania Niepodległości

Głosowanie parlamentarne- społeczeństwo obywatelskie, co to znaczy- przygotowanie do prawyborów w Warsztacie.

Bajki Ezopa- krótka forma moralizatorska- przygotowanie do samodzielnego czytania w trakcie spotkania „Rozmowy o nas”.

**5. Zajęcia treningowe, grupowe, „Gry planszowe”**

Zajęcia te odbywały się regularnie raz w tygodniu, w środy dla chętnych. Uczestniczyło w nich jednorazowo ok.12 osób. Zainteresowanych tą formą zajęć w skali roku było ok.20 osób. Celem ich jest rozwój umiejętności społecznych, szczególnie: uczenie się zasad współżycia, przestrzegani norm i umów, dokonywania wyborów i liczenia się ze zdaniem innych.

**6. Zajęcia treningowe „Spotkania społeczności”**

Zajęcia te odbywały się regularnie raz w tygodniu, w piątki. Uczestniczyli w nich wszyscy uczestnicy.

Celem tych zajęć było: nauka wypowiedania się na forum, konstruowania własnych wypowiedzi, wyrażania swoich myśli i przekonań a także nauka przestrzegania zasad i norm przyjętych przez grupę, rozszerzenie wiedzy na tematy dotyczące społeczności warsztatowej, ale także szerszej społeczności (podejmowano aktualne tematy społeczne).

### **Podsumowanie:**

Prowadzone w tym roku grupowe formy oddziaływania psychologicznego zostały chętnie i z dużym zainteresowaniem przyjęte przez uczestników. Forma zajęć i tematyka ewaluowały wraz ze zmianą potrzeb i oczekiwań uczestników. Pojawiły się nowe zajęcia- spotkania dyskusyjne, które cieszą się zainteresowaniem określonej grupy osób.

Przeprowadzono w tym roku dwie nowe okazjonalne formy treningu umiejętności społecznych, obywatelskich przeznaczone dla wszystkich uczestników Warsztatu- w maju I debata nt. „Nasz Warsztat. Co się nam w nim podoba, a co byśmy zmienili?”, a w październiku prawybory parlamentarne.

Postawione w nich cele są powoli osiąmane, w zależności od indywidualnych możliwości.

### **g. Pracownia rehabilitacji ruchowej**

Zajęcia rehabilitacyjne były prowadzone w wyznaczonych dniach i godzinach pracy rehabilitanta. Rehabilitacja prowadzona była indywidualnie i grupowo. W zajęciach brali udział podopieczni, którzy wyrazili chęć podejmowania aktywności fizycznej oraz dostarczyli od lekarza zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w rehabilitacji ruchowej. Do zakresu aktywności prowadzonych w pracowni rehabilitacji należały:

#### **Ćwiczenia indywidualne i grupowe**

W zakres ćwiczeń prowadzonych indywidualnie wchodziły następujące ćwiczenia: ćwiczenia bierne, samo wspomagane, ćwiczenia prowadzone, ćwiczenia czynne, ćwiczenia oporowe i w odciążeniu, ćwiczenia pionizacji, ćwiczenia propriocepcji, trening odpowiedniego wzorca chodu, a także ćwiczenia równoważne, koordynacji ruchowej i wzmacniające.

W zajęciach grupowych przeprowadzano ćwiczenia: czynne, czynne oporowe, prowadzone, oddechowe, równoważne, koordynacyjne, rozciągające, ogólnie kondycyjne, ćwiczenia mające na celu rozwój ogólnej sprawności uczestników oraz ich cech motorycznych. Zajęcia te w pośredni sposób wpływały również na poprawę komunikacji wśród podopiecznych uczestniczących w nich.

Ćwiczenia te pozytywnie wpływały na wszystkie układy organizmu, utrzymując bądź zwiększając siłę mięśniową, utrzymując bądź zwiększając zakres ruchomości w stawach oraz

poprawiając inne cechy motoryczne podopiecznych. Poprzez przyspieszenie krążenia krwi, następowało szybsze odżywienie tkanki, a także przyspieszenie odpływu krwi żyłnej i chłonki. Aktywność fizyczna w tego rodzaju zajęciach w pozytywny sposób wpływała również na ogólne samopoczucie uczestników i poprawę koncentracji.

### **Masaż**

Stosowany był jako przygotowanie stawów, mięśni i tkanek do ćwiczeń, a także jako rozluźnienie i sposób na poradzenie sobie z przeciążonymi specyfiką pracy w pracowni (długotrwałe siedzenie w określonej pozycji). Szczególnie odcinkiem lędźwiowym kręgosłupa i mięśniami odpowiadającymi za te partie.

### **Zabawy i gry ruchowe**

Poprawiały umiejętności nawiązywania i utrzymywania poprawnych kontaktów i stosunków między uczestnikami. Nauczały odpowiednich wzorców zachowań odnoszenia się do siebie i zasad „fair play”. Przestrzegania zasad i reguł obowiązujących przy nieskomplikowanych aktywnościach ruchowych, a także zdrowego współzawodnictwa i dopingu.

Poprzez zabawy oraz gry uczestnicy oswajali się ze sprzętem i środowiskiem, poprawiali stan swojego zdrowia i ogólnej sprawności fizycznej, a także mogli w przystępny sposób ćwiczyć i przygotowywać się do imprez sportowych, w których rywalizowali z uczestnikami z innych placówek.

W 2015 roku uczestnicy WTZ wzięli udział w zawodach sportowych w Jaktorowie i Milanowskiej „Olimpiadzie Uśmiechu”, w trakcie których wykazali się duchem prawdziwego sportowca.

### **h. Inne formy terapii**

Poza udziałem uczestników w zajęciach terapeutycznych w pracowniach terapii zajęciowej, psychologicznej i rehabilitacyjnej, w których terapia odbywała się grupowo i indywidualnie, w WTZ uczestnicy mogli również brać udział w zajęciach z:

- hipoterapii,
- choreoterapii,
- filmoterapii,
- biblioterapii,

- socjoterapii,
- esteterapii, podczas prowadzonych treningów w każdej pracowni.

Umiejętności komunikacyjne i społeczne, takie jak publiczne zabieranie głosu, obrona swoich racji, radzenie sobie w sytuacjach trudnych i nowych rozwijane były w trakcie regularnych spotkań społeczności, prowadzonych w piątki oraz podczas zajęć warsztatowo-dyskusyjnych z psychologiem. Ćwiczenia przestrzegania wspólnie ustalonych norm i zasad prowadzono w trakcie spotkań warsztatowych „gry planszowe”.

Podczas pierwszej połowy roku uczestnicy mogli skorzystać z hipoterapii. Mieliśmy możliwość z kontaktu z końmi i korzystania z tej formy aktywności.

W minionym roku kontynuowaliśmy trening orientacji po najbliższej okolicy, miał on za zadanie kształtowanie orientacji na ulicach Milanówka, wzmocnienie relacji w grupie i rozwijanie umiejętności radzenia sobie w nowej sytuacji. Cały czas był formą aktywności fizycznej, która dla wielu podopiecznych była bardzo wskazana. Liczna grupa uczestników od wiosny do jesieni pod opieką terapeutów WTZ przybywała na zajęcia pieszo. Trening ekonomiczny, który pozwolił on na doskonalenie umiejętności posługiwanie się pieniędzmi, a możliwość podejmowania decyzji o ich wydatkowaniu stała się ważnym elementem terapii. Prowadziliśmy trening w ramach realizacji zadania publicznego, ale również w formie bezgotówkowej i korzystając z nominałów i banknotów służących właśnie do nauki (gra *Poczta, Monopol*).

Pamiętając o ważnych świętach, rocznicach, jubileuszach zapewnialiśmy naszym podopiecznym warunki do przeżywania tych dostojnych chwil zgodnie z obowiązującą tradycją: świętowaliśmy urodziny, imieniny, dzień matki, uczestniczyliśmy w rekolekcjach wielkopostnych i adwentowych, adwent przeżywaliśmy z kalendarzem adwentowym powstałym na zajęciach, odwiedzaliśmy groby naszych zmarłych znajomych i bliskich. Na przestrzeni 2015 roku uczestnicy WTZ brali udział w wielu wyjazdach, spotkaniach, imprezach kulturalno-rozrywkowych i prezentacjach prac, przez co rozwijali swoją dojrzałość społeczną, uczestniczyli w życiu kulturalnym miasta, gminy, powiatu, regionu prezentując i promując placówkę.

Oto niektóre z nich:

### **Styczeń**

- Pielgrzymka do Rzymu (Ł.W., uczestnik WTZ)

- Udział w XX rocznicy powstania KSN AW. Wyjazd do Warszawy (Galeria Porczyńskich) Pl. Bankowy 1; wystawienie przedstawienia „Polskie Betlejem” przez podopiecznych KSN AW

## **Luty**

- Wizyta delegacji z WTZ u chorego uczestnika w Jaktorowie
- Reprezentacja naszej placówki podczas otwarcia Domu Pomocy Społecznej w Brwinowie
- Dyskoteka Walentynkowa

## **Marzec**

- Prezentacja stoiska z ozdobami wielkanocnymi organizowana w Szpitalu Zachodnim w Grodzisku Mazowieckim
- Prezentacja stoiska z ozdobami wielkanocnymi organizowana w Ministerstwie Gospodarki w Warszawie
- Prezentacja stoiska z ozdobami wielkanocnymi organizowana w Nowej Prywatnej Szkole Podstawowej przy ul. Brzozowej w Milanówku

## **Kwiecień**

- Spotkanie wielkanocne w naszym WTZ (uczestnicy, pracownicy, rodzice i opiekunowie)
- Msza Św. w intencji KSN AW w kościele Św. Jadwigi w Milanówku, spotkanie integracyjne-agape- WTZ ul. Spacerowa
- Zgłoszenie prac uczestników do konkursu plastycznego „Świat Nikiforów” Fundacji United Way Polska

## **Maj**

- Msza Św. integracyjna DR-O KSN AW oraz spotkanie i poczęstunek w ogrodzie z okazji imienin Księdza Stanisława Jurczuka
- Festyn Ulica Integracyjna w Warszawie organizowany przez KSNAW – prezentacja stoiska z pracami WTZ
- Debata w WTZ



- Warsztaty Integracyjne, Dwór Sarmata w Kozerkach, organizowane przez Zespół Szkół im. Hipolita Szczerkowskiego w Grodzisku Mazowieckim

Udział uczestników mieszkających w Milanówku w realizacji zadania publicznego „Trening umiejętności praktycznych- hodowla roślin i wykorzystanie ich przy sporządzaniu posiłków”- od drugiej pół. maja do końca grudnia.

## **Czerwiec**

- Spotkanie przy grillu w domu Krzysztofa Szabelskiego z okazji Dnia Dziecka
- Prezentacja form scenicznych- Przegląd Twórczości Artystycznej „Dębowy Liść”, w Owczarni. Wystawa prac plastycznych.
- Zawody sportowe w Jaktorowie
- Międzynarodowy Jarmark Produktów Regionalnych w Grodzisku Mazowieckim – prezentacja prac WTZ
- „ Pokaz magii i iluzji w WTZ przy ul. Spacerowej
- Marsz Różni a Równi w Grodzisku Mazowieckim, pod patronatem Starostwa Powiatu Grodziskiego – udział w marszu reprezentacji placówki
- Otwarte Ogrody w WTZ przy ul. Spacerowej pod hasłem „ Świńkowo- bańkowo”
- Prezentacja stoiska podczas kiermaszu „dobrego smaku” w Milanówku przy ul. Warszawskiej
- Wizyta uczniów z Zespołu Szkół im. H. Szczerkowskiego z Grodziska Mazowieckiego.

## **Lipiec-Sierpień**

- Kontynuacja realizacji zadania publicznego „ Trening umiejętności praktycznych- hodowla roślin i wykorzystanie ich przy sporządzaniu posiłków”

## **Lipiec – Sierpień**

- przerwa wakacyjna od 20.07-19.08.2015

## **Wrzesień**

- II Milanowska Olimpiada Uśmiechu, organizowana przez KSNAW i Milanowską Sekcję Sportową, Boisko Orlik w Milanówku
- Dożynki Powiatowe w Grodzisku Mazowieckim – prezentacja stoiska z pracami WTZ
- Powiatowy Przegląd Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych „Ogrody Integracji”, występ sceniczny „Kraina marzeń. Dom marzeń”, wystawa prac uczestników Warsztatu

## **Październik**

- Spotkanie integracyjne z okazji piętnastej rocznicy powstania Domu Rehabilitacyjno – Opiekuńczego KSNAW, ogród przy ul. Piasta, Milanówek
- Wyjazd do Galerii Instrumentów Folkowych w Grodzisku Mazowieckim
- Wycieczka do Konstancina Jeziornej i Powsina- zwiedzanie Muzeum Papiernictwa, tężni i Ogrodu Botanicznego
- Msza żałobna za Magdę M.- była uczestniczkę WTZ przy ul. Spacerowej
- Plener malarski- nagroda Tomasza Cz. w konkursie plastycznym „Świat Nikiforów”
- Próbné wybory parlamentarne dla społeczności WTZ
- Udział w Festiwalu Teatralno - Muzyczny „Dajemy Radość” organizowanym przez Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Dobra Wola Błonie, Centrum Kultury w Błoniu, występ sceniczny - muzyczny uczestników WTZ
- Nawiedzenie grobu Marii D.-zmarłej uczestniczki WTZ

## **Listopad**

- Nawiedzenie w Warszawie grobu zmarłej niedawno Magdy M.
- Spotkanie z podróżnikiem – projekcja zdjęć z podróży po Rumunii
- Zabawa andrzejkowa w WTZ Malwa w Grodzisku Mazowieckim

## **Grudzień**

- Prezentacja stoiska z ozdobami bożonarodzeniowymi w Społecznej Integracyjnej Szkole Podstawowej, ul. Spacerowa, Milanówek

- Prezentacja stoiska z ozdobami bożonarodzeniowymi w Ministerstwie Gospodarki w Warszawie
- Prezentacja stoiska z ozdobami bożonarodzeniowymi w Szpitalu Zachodnim w Grodzisku Mazowieckim
- Udział delegacji uczestników w X Rocznicy powstania ŚDS w Podkowie Leśnej
- Prezentacja stoiska z ozdobami bożonarodzeniowymi podczas „Świątecznej Warszawskiej” w Milanówku
- Prezentacja stoiska z ozdobami bożonarodzeniowymi w Nowej Szkole przy ul. Brzozowej
- Spotkanie wigilijne w WTZ

**Opracowała Marzena Szymańska**

**Kierownik WTZ w Milanówku**

*Szymańska*