

UCHWAŁA NR 77/XII/25
RADY POWIATU GRODZISKIEGO
z dnia 27 marca 2025 r.

**w sprawie rocznej oceny działalności warsztatu terapii zajęciowej działającego przy
Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym Katolickiego Stowarzyszenia
Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej w Milanówku za rok 2024**

Na podstawie art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2024 r., poz. 107 ze zm.) w związku z § 21 Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 roku w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. z 2021 r., poz. 2284) Rada Powiatu Grodziskiego uchwala, co następuje:

§ 1

1. Ocenia się pozytywnie działalność Warsztatu terapii zajęciowej działającego przy Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej w Milanówku, w 2024 roku.
2. Oceny dokonano na podstawie Sprawozdania z działalności rehabilitacyjnej i wykorzystania środków finansowych w 2024 roku, złożonego przez Warsztat, stanowiącego załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem jej podjęcia.

Przewodniczący Rady

Sławomir Kamiński

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY DOMU
REHABILITACYJNO-OPIEKUŃCZYM KATOLICKIEGO STOWARZYSZENIA
NIEPEŁNOSPRAWNYCH ARCHIDIECEJI WARSZAWSKIEJ
UL. PIASTA 30
www.wtzmilanowek.ksnaw.pl
wtzmilanowek@ksnaw.pl

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY
DOMU REHABILITACYJNO-OPIEKUŃCZYM
KATOLICKIEGO STOWARZYSZENIA
NIEPEŁNOSPRAWNYCH ARCHIDIECEZJI
WARSZAWSKIEJ
W MILANÓWKU W ROKU 2024**

Milanówek, 28.02.2025 r.

SPIS TREŚCI

I. Rozliczenie roczne wydatków na działalność WTZ w roku 2024

1. Wydatkowanie środków na działalność WTZ pochodzących z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - Załącznik nr 1
2. Wydatkowanie środków na działalność WTZ pochodzących ze środków własnych powiatu grodziskiego - Załącznik nr 2
3. Szczegóły wydatkowania środków własnych powiatu grodziskiego - Załącznik nr 3
4. Wykorzystanie środków finansowych uzyskanych ze zbiórki publicznej i zbiórki darowizn.

II. Informacje ogólne.

III. Zatrudnienie.

IV. Funkcjonowanie Warsztatu Terapii Zajęciowej w Milanówku.

1. Czas pracy ośrodka i rozkład zajęć w WTZ.
2. Modernizacja wyposażenia WTZ.
3. Współpraca z rodzicami.

V. Uczestnicy WTZ:

1. Lista uczestników WTZ z określeniem stopnia i rodzaju niepełnosprawności.
2. Frekwencja uczestników.
3. Uczestnicy, którzy opuścili WTZ w 2024 roku.

VI. Formy i metody realizowanej przez WTZ działalności rehabilitacyjnej:

1. Pracownia komputerowa
2. Pracownia funkcjonowania społecznego
3. Pracownia ceramiczna
4. Pracownia plastyczna
5. Pracownia rękodzielnicza
6. Pracownia rehabilitacji psychologicznej
7. Trening ekonomiczny
8. Praktyki zawodowe uczestników.
9. Inne formy terapii.

VII. Działalność Rady Programowej placówki.

VIII. Postępy uczestników w zakresie: zaradności osobistej i samodzielności, rehabilitacji społecznej i rehabilitacji zawodowej (Załącznik nr 4)

ROZLICZENIE ROCZNE WYDATKÓW WTZ ZA 2024 R

LP	KOSZTY WG RODZAJÓW	I KWARTAŁ	II KWARTAŁ	III KWARTAŁ	IV KWARTAŁ	RAZEM ROK 2024	LIMIT 2024	RÓŻNICA
1	Wynagrodzenia pracowników WTZ z kosztami ZUS płatnika	153 637,31	201 938,54	168 676,17	255 442,21	779 694,23	779 694,23	-
2	Fundusz nagród				-	-		-
3	Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych		15 711,41	5 237,14	314,23	20 634,32	20 634,32	-
4	Niezbędne materiały	4 157,15	5 198,42	4 637,54	21 006,89	35 000,00	35 000,00	-
5	Energia, woda, gaz usługi	28 835,43	20 133,89	16 868,97	37 161,71	103 000,00	103 000,00	-
6	Dowóz uczestników, eksploatacja samochodu	12 864,22	7 393,34	2 850,03	18 892,41	42 000,00	42 000,00	-
7	Szkolenia pracowników	-	-	-		-	-	-
8	Ubezpieczenia uczestników	-	-	-		-	-	-
9	Ubezpieczenia mienia	-	-	-		-	-	-
10	Wycieczki	-	-	-		-	-	-
11	Materiały do terapii	3 564,72	3 286,15	3 774,78	19 925,80	30 551,45	30 551,45	-
12	Trening ekonomiczny	-	-			-		-
13	Wymiana lub dodatkowe wyposażenie warsztatu		-			-		-
	RAZEM	203 058,83	253 661,75	202 044,63	352 114,79	1 010 880,00	1 010 880,00	-

DOM REHABILITACYJNO-OPIEKUNICZY
KATOLICKIEGO STOWARZYSZENIA NIEŁADOSPRAWNYCH
ARCHIDIECEZJI WARSZAWSKIEJ
05-822 Milanówek, ul. Piasta 5
NIP: 529-16-19-119, tel. 22/724 98 52

Księgowa
Agnieszka Ułkoznik

ROZLICZENIE ROCZNE WYDATKÓW WTZ ZA 2024 R

LP	KOSZTY WG RODZAJÓW	I KWARTAŁ	II KWARTAŁ	III KWARTAŁ	IV KWARTAŁ	RAZEM ROK 2024	LIMIT 2024	RÓŻNICA
1	Wynagrodzenia pracowników WTZ z kosztami ZUS płatnika	8 487,11	12 550,00	12 622,78	9 340,11	43 000,00	43 000,00	-
2	Dowóz uczestników, eksploatacja samochodu	2 619,19	5 090,47	1 830,78	3 459,56	13 000,00	13 000,00	-
3	Szkolenia pracowników			300,00	4 540,00	4 840,00	4 840,00	-
4	Ubezpieczenia uczestników		50,00	1 140,00		1 190,00	1 190,00	-
5	Ubezpieczenia mienia			1 317,59		1 317,59	1 317,59	-
6	Wycieczki			-		-		-
7	Materiały do terapii	3 225,05	1 850,32	1 915,30	3 429,33	10 420,00	10 420,00	-
8	Trening ekonomiczny	2 965,00	4 566,00	2 373,00	4 496,00	14 400,00	14 400,00	-
9	Wymiana lub dodatkowe wyposażenie warsztatu	514,50	6 456,74	399,98	16 781,19	24 152,41	24 152,41	-
10	Odsetki otrzymane w 2024 r	-	-	-		-		-
	RAZEM	17 810,85	30 563,53	21 899,43	42 046,19	112 320,00	112 320,00	-

DOM REHABILITACYJNO-OPIEKUNICZY
KATOLICZNEGO STOWARZYSZENIA NIEPEŁNOSPRAWNYCH
ARTYDIECZKA WARSZAWSKIEJ
05-822 Milanówek, ul. Piasta 5
NIP: 529-16-19-119, tel. 22/724 98 52

Księgowa
Agnieszka Urakczyńska

Załącznik nr 3

Przyznana łączna kwota: 112 320, 00

1. Dowóz uczestników lub eksploatacja pojazdu **13 000,00 zł**
2. Materiały do terapii **10 420,00 zł**
3. Trening ekonomiczny **14 400,00 zł**
4. Wymiana lub dodatkowe wyposażenie **24 152,41 zł**
5. Ubezpieczenia uczestników w kwocie **1 190,00 zł**
6. Ubezpieczenia mienia Warsztatu w kwocie **1 317,59 zł**
7. Wynagrodzenie wraz ze składkami ZUS **43 000,00 zł**
8. Szkolenia pracowników **4 840,00 zł**

Koszty działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej działającego przy Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej w Milanówku w zakresie:

1) **dowozu uczestników lub eksploatacji pojazdu** wydatkowano na:

- Bieżący dowóz uczestników do WTZ: 19 osób z terenu Milanówka, 3 osoby z Grodziska Mazowieckiego, 1 osoba z Baranowa, 1 osoba z Henryszewa, 1 osoba z Bud Michałowskich i 5 osób z Jaktorowa.

- Paliwo, naprawy, przeglądy, ubezpieczenie samochodu WTZ oraz drobne akcesoria samochodowe

2) **materiałów do terapii** wydatkowano na:

Materiały niezbędne do prowadzenia zajęć terapeutycznych w poszczególnych pracowniach: farby, kleje, papiery, nożyczki, bloki, kredki, ramy, tusze, glina, szkliva, akcesoria ceramiczne artykuły dekoracyjne, gry terapeutyczne, materiały pasmanteryjne, krawieckie, tkackie, akcesoria do przygotowania świec, kwiaty, ozdoby florystyczne, artykuły spożywcze, inne pomoce niezbędne do realizacji indywidualnych planów terapii i rehabilitacji

3) **wymiany lub dodatkowego wyposażenia** wydatkowano na:

Stoliki rozkładane, ławka składana, 2 laptopy, dysk zewnętrzny, 2 aparaty telefoniczne dotykowe, sprzęt do grawerowania na różnych powierzchniach, myjka ciśnieniowa, keyboard i oprogramowania antywirusowe komputerów.

4) **ubezpieczenia uczestników** wydatkowano na:

- Opłacenie polisy ubezpieczeniowej uczestników

5) **ubezpieczenia mienia Warsztatu** wydatkowano na:

- Opłacenie polisy ubezpieczeniowej mienia Warsztatu

6) **wynagrodzenia wraz ze składkami ZUS** wydatkowano na:

- Wypłatę wynagrodzeń dla pracowników WTZ

7) **szkolenia pracowników** wydatkowano na:

- Opłacenie szkoleń BHP dla pracowników, szkoleń indywidualnych i grupowych pracowników.

4. Wykorzystanie środków finansowych uzyskanych ze zbiórki publicznej i zbiórki darowizn.

W 2024 roku Warsztat Terapii Zajęciowej w Milanówku działający przy Domu Rehabilitacyjno - Opiekuńczym Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej:

- Organizował stoiska w ramach zbiórki publicznej z ozdobami świątecznymi w Szpitalu Zachodnim w Grodzisku Mazowieckim , Szkole Podstawowej Nr3 w Milanówku , przy Milanowskim Centrum Kultury i w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi w Warszawie i w ramach zbiórki darowizn pod kościołem Parafii Św. Jadwigi Śląskiej w Milanówku.
- Uczestniczył w Festiwalu Otwarte Ogrody w Milanówku
- Brał udział w Senioradzie w Grodzisku Mazowieckim
- Brał udział w Pikniku z Wukadką w Grodzisku Mazowieckim

Zebraliśmy w sumie 14 446 złotych. Środki te były dobrowolnymi datkami osób, które podczas prezentacji stoisk w ramach zbiórki publicznej i zbiórki darowizn nabywały prace wykonane w WTZ. Zostały one wprowadzone do kasy WTZ i w porozumieniu z uczestnikami placówki zostają sukcesywnie przeznaczane na pokrycie wydatków związanych z integracją społeczną podopiecznych i doposażenie placówki. W minionym 2024 roku dzięki pozyskanym środkom możliwe było: zorganizowanie wycieczki do Częstochowy; występy grupy teatralnej z Krakowa w WTZ; wyjście do kina; wyjazdy i spotkania integracyjne uczestników .

II. Informacje ogólne.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Milanówku prowadzony jest przez Katolickie Stowarzyszenie Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej. KSN AW to organizacja, która gromadzi nie tylko osoby z niepełnosprawnościami, lecz również ich opiekunów, rodziców, przyjaciół i wolontariuszy. Stowarzyszenie założyło sobie realizację kompleksowego programu rehabilitacji osób z niepełnosprawnością - od wczesnego dzieciństwa po późną starość. Aby to urzeczywistnić KSN AW utworzyło i prowadzi 10 placówek służących wszystkim grupom wiekowym.

Warsztat Terapii Zajęciowej KSN AW jest placówką pobytu dziennego działającą na terenie Powiatu Grodziskiego. W ośrodku prowadzona jest rehabilitacja społeczna i zawodowa osób dorosłych z niepełnosprawnością fizyczną i intelektualną. W zajęciach terapeutycznych bierze udział 30

uczestników posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej.

Kadrę terapeutyczną WTZ tworzy: kierownik, terapeuci zajęciowi, psycholog i kierowca. Terapia prowadzona w placówce realizowana jest na podstawie Indywidualnego Programu Rehabilitacji (IPR), ustalonego dla każdego uczestnika i obejmuje różne aspekty jego funkcjonowania. Programy uwzględniają możliwości uczestnika, jak i jego osobiste zainteresowania i potrzeby. Programy są realizowane w formie terapii zajęciowej, spotkań indywidualnych i grupowych z psychologiem, zajęć podtrzymujących umiejętności szkolne, zajęć ogólnousprawniających i rozwijających w zakresie pełnienia przez uczestników wskazanych funkcji.

Terapia zajęciowa proponowana uczestnikom odbywa się w 5 pracowniach tematycznych pod kierunkiem instruktorów terapii: pracowni plastycznej, pracowni rękodzielniczej, pracowni ceramicznej, pracowni funkcjonowania społecznego i pracowni komputerowej. Niezwykle ważną częścią prowadzonej terapii są zajęcia z psychologiem w formie pojedynczej i grupowej.

Terapia prowadzona przez warsztat w 2024 r. w większej ilości uczestników poprawiła samodzielność i zaradność osobistą, wpłynęła pozytywnie na rozwój w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej.

Rehabilitacja zawodowa w roku 2024 mogła być realizowana również podczas praktyk zawodowych uczestników przy współpracy z gminą Milanówek. Kilka osób, które wyraziły zgodę i odbyło szkolenie BHP przy wsparciu personelu WTZ pielęgnowały tereny zielone w mieście Milanówek.

III. Zatrudnienie

Na koniec 2024 roku w WTZ zatrudnionych było 11 osób na 8,5 etatu. Wykaz etatów w 2024 roku przedstawiał się następująco:

Kierownik WTZ- 1 etat

Terapeuta zajęciowy –instruktor terapii zajęciowej – 5,5 etatu

Psycholog – 0,5 etatu

Kierowca – 1 etat

Księgowa – 0,125 etatu

Pracownik kadrowy – 0,125 etatu

Sprzątaczką - 0,25 etatu

IV. Funkcjonowanie Warsztatu Terapii Zajęciowej w Milanówku

1. Czas pracy i rozkład zajęć w WTZ.

Zajęcia w WTZ w roku 2024 odbywały się przez pięć dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku. Warsztat czynny był w godzinach 8.00 -16.00.

Dzienny rozkład zajęć:

8.00-9.00 dojazd uczestników do WTZ, zajęcia integracyjne
9.00-11.00 zajęcia w pracowniach terapii zajęciowej
11.00-11.30 przerwa na drugie śniadanie
11.30-14.00 zajęcia w pracowniach terapii zajęciowej
14.00-15.00 przygotowanie do odjazdu, zajęcia wspólne
15.00 – 16.00 spotkania zespołu, sprawy organizacyjne, uzupełnianie dokumentacji

Wsparcie psychologiczne:

9.00-13.00 poniedziałek - piątek

Inne dodatkowe zajęcia stałe:

10.00- 11.00 w środy gry planszowe z psychologiem
10.00-11.00 w poniedziałki spotkania społeczności
11.00-12.00 we czwartki spotkania z wolontariuszami o tematyce religijnej
12.00-13.00 we wtorki zajęcia z muzykoterapii

Przerwa wakacyjna w zajęciach odbyła się od 22 lipca do 18 sierpnia 2024 r.

2. Modernizacja wyposażenia WTZ.

W 2024 roku zakupiliśmy sprzęt pozwalający uczestnikom rozwijać swoje możliwości, czyli grawerkę do tłoczenia wzorów na różnych materiałach, 2 nowe laptopy, 2 aparaty telefoniczne dotykowe.

Placówka zaopatrzyła się myjkę ciśnieniową do mycia podjazdu oraz stoliki i ławkę składaną do pracy w plenerze.

Zajęcia muzykoterapii mogą teraz odbywać się przy muzyce keyboardu.

3. Współpraca z rodzicami.

W roku 2024 współpraca z rodzinami uczestników polegała na kontakcie telefonicznym, korespondencyjnym i osobistym. W grudniu odbyło się spotkanie z rodzicami i opiekunami uczestników. Był to czas na omówienie spraw związanych z funkcjonowaniem placówki i indywidualnych sukcesów lub problemów uczestników. Rodzice mieli możliwość wyrażenia swoich zapotrzebowań do współpracy z placówką.

V. Uczestnicy WTZ

1. Lista uczestników WTZ według schorzenia głównego (stan na 31 XII 2024 r.)

<i>Rodzaj niepełnosprawności</i>	Liczba osób
Upośledzenie umysłowe	10
Choroba psychiczna	11
Uszkodzenie narządu ruchu	3
Uszkodzenie słuchu	1
Uszkodzenie wzroku	1
Schorzenia neurologiczne	4
Niepełnosprawność sprzężona	-
Inne	-

Stopień niepełnosprawności

Stopień niepełnosprawności	Liczba osób
Znaczny	24
Umiarkowany	6
Lekki	0

Liczba uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej KSN AW w Milanówku na koniec grudnia 2024 roku wynosiła 30 osób, posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej.

Liczba uczestników w przedziale wiekowym:

18- 20 lat	- 0 osób
21-29	- 4 osoby
30-39	- 3 osoby
40-49	- 10 osób

50-59	- 7 osób
60-65	- 4 osoby
powyżej 65	- 2 osoby

Liczba kobiet - **15**

Liczba mężczyzn – **15**

Liczba uczestników z DPS - **9**

2. Frekwencja uczestników

Styczeń: 54%

Luty: 55%

Marzec: 66%

Kwiecień: 72%

Maj: 67%

Czerwiec: 75%

Lipiec: 70%

Sierpień: 73%

Wrzesień: 81%

Październik: 71%

Listopad: 82%

Grudzień: 55%

3. Uczestnicy, którzy opuścili WTZ w roku 2024

W 2024 roku z WTZ KSN AW w Milanówku stan osobowy uczestników pozostał bez zmian.

VI. Formy i metody realizowanej przez WTZ działalności rehabilitacyjnej:

1. Pracownia komputerowa

Zajęcia w pracowni komputerowej w ostatnim roku były prowadzone w różnych formach mających na celu wzmacnianie kompetencji zawodowych uczestników, rozwijanie i utrwalanie ich umiejętności poznawczych, społecznych i emocjonalnych.

Poszczególne aktywności były dostosowywane do indywidualnych możliwości uczestnika. Osoby z pracowni komputerowej przypomnieli sobie obowiązujące zasady, a także wcześniej ćwiczone

umiejętności. Po okresie aklimatyzacji w nowej pracowni oraz poznaniu zasad funkcjonowania uczestnicy rozpoczęli zapoznawanie się z celami i propozycjami zajęć na cały rok.

Z uwagi na zakres pracowni i jej cele oraz biorąc pod uwagę różne stopnie niepełnosprawności, a co za tym idzie możliwości psychopoznawcze, uczestnicy uczyli się obsługi sprzętu komputerowego, obsługi urządzeń biurowych wchodzących w wyposażenie pracowni. Część uczestników przypominała sobie, a część uczyła w jaki sposób poruszać się w środowisku Windows. Zapoznali się z zasadami korzystania z pakietu Office. Ze wsparciem terapeuty korzystali z programu WORD i PAINT

W pracowni komputerowej odbywały się również zajęcia z bezpiecznego poruszania się po Internecie – od włączania przeglądarki po wyszukiwanie konkretnych informacji, takich jak repertuar kina, czy odpowiedzi na pytania dotyczące różnych miejsc czy osób.

Uczestnicy mieli możliwość korzystać z serwisów strimingowych typu Netflix, czy DISNEY. Pracownia komputerowa odpowiadała wraz ze swoimi uczestnikami za obsługę Facebooka warsztatowego. Z tego względu uczestnicy poznali zasady zamieszczania postów, ich edytowania, zamieszczania komentarzy czy dodawaniu zdjęć.

Wraz z osobami, których możliwości psychofizyczne nie pozwalały na tak skomplikowane i złożone czynności koncentrowaliśmy się nad utrzymaniem umiejętności już nabytych. Zastępując pracę przy komputerze różnego rodzaju pracami manualnymi. Wykonywali rysunki, malowali na torbach i uczestniczyli w innych zajęciach Warsztatowych.

Pracownia komputerowa w okresie świątecznym wspierała pozostałe pracowanie poprzez wykonywanie świeczek. Uczestnicy nauczyli się przygotowywania form do świeczek, poznali żel do świec i wosk parafinowy. Wybierali i dodawali barwniki oraz zapachy.

W pierwszej połowie roku, pracownia komputerowa pomagała również przy organizacji kiermaszy wielkanocnych. Uczestnicy brali udział w przy wykonywaniu ozdób świątecznych na kiermasze, kartek z życzeniami, a także ozdób do przystrojenia warsztatu z okazji świąt Wielkanocy.

W pierwszej połowie roku tworzony był podcast warsztatowy, który będzie kontynuowany w nowym roku i w nowych grupach.

Pracownia komputerowa w dużej mierze odpowiadała za organizację czwartej edycji Dnia pamięci o Ks. S. Jurczuku. Zostały wykonane odciski gipsowe twarzy uczestników i przygotowana instalacja artystyczna. Uczestnicy pracowni pomagali także przy samej organizacji gali finałowej, która odbyła się w „Starym Kinie”

Uczestnicy brali udział w konkursach plastycznych organizowanych przez inne placówki i instytucje.

W maju oraz czerwcu część uczestników pracowni komputerowej brało udział w przygotowaniach do występu na przegląd artystyczny Dębowy Liść. Niektórzy z nich występowali, inni brali udział w tworzeniu strojów (Białe szaty, wianki i lampiony). Próby odbywały się na świeżym powietrzu.

W lipcu nastąpiła zmiana uczestników. Po przerwie wakacyjnej uczestnicy brali udział w przygotowaniach do przeglądu artystycznego Ogrody Integracji. Uczestniczyli w próbach do przedstawienia, pomagali przy tworzeniu strojów i dekoracji.

W okresie jesiennym uczestnicy czynnie pomagali przy wykonywaniu ozdób świątecznych, a także pomagali przy kiermaszach Bożonarodzeniowych. Brali udział w tworzeniu świątecznych kartek.

Przez cały rok uczestnicy pracowni komputerowej brali czynny udział w zabawach integracyjnych, dyskotekach, zawodach sportowych, hipoterapii, kiermaszach, a także brali udział w wycieczce do Częstochowy.

Uczestnicy pracowni komputerowej mieli też możliwość zwiedzenia muzeum Iniarstwa, brania udziału w spacerach w parku w Brwinowie, Milanówku i Grodzisku. Nasi uczestnicy przez cały rok brali również udział w zajęciach z muzykoterapii, oraz zajęciach prowadzonych przez studentów seminarium.

Część uczestników, która się zakwalifikowała, przeszła badania i ukończyła szkolenie BHP rozpoczęła cykl praktyk zawodowych, które polegały na dbaniu o tereny zielony na terenie miasta Milanówek.

2. Pracownia funkcjonowania społecznego

W 2024r zajęcia terapeutyczne odbywały się w trybie stacjonarnym z zachowaniem zasad higieny oraz przestrzeganiem przepisów BHP. W zajęciach uczestniczyło sześciu uczestników, z zachowaniem zmiany osób co pół roku. Prowadzona przez Warsztat terapia zajęciowa w pracowni funkcjonowania społecznego wpływała stymulująco na wszechstronny rozwój uczestników, spełniając następujące funkcje:

* Kształtowanie, doskonalenie lub podtrzymywanie na dotychczasowym poziomie kompetencji społecznych uczestników, w tym umiejętności interpersonalnych, motywowanie do wyrażania własnego zdania, asertywności, wzmacnianiu pozytywnej samooceny oraz adaptacji społecznej.

* Motywowanie do rozwijania efektywności uczestników lub utrzymywania na dotychczasowym poziomie umiejętności z zakresu samoobsługi, higieny osobistej, dbania o wygląd i estetykę własnej osoby oraz najbliższe otoczenie poprzez doskonalenie czynności niezbędnych w codziennym życiu.

* Używanie form grzecznościowych i właściwego zachowania podczas udziału w imprezach okolicznościowych, podczas wyjść do miejsc publicznych: przedstawienia teatralne, wycieczki, spacer, sklepy po zakupy, urzędy, punkty usługowe.....

* Nabywanie umiejętności związanych z obsługą sprzętu AGD, takich jak: czajnik elektryczny, mikser, waga kuchenna, zmywarka do naczyń, ekspres do kawy, kuchnia elektryczna, piekarnik poprzez czynności związane z codziennym parzeniem kawy i herbaty do drugiego śniadania dla uczestników wszystkich pracowni i wykonywanie dyżurów.

Uczestnictwo w zajęciach kulinarnych, podczas których poznali produkty spożywcze i ich przeznaczenie, pogłębili świadomość w zakresie dbania o zdrowe, racjonalne odżywianie oraz aktywność fizyczną.

Nabywanie umiejętności w przygotowaniu prostych potraw: upieklili chleb, wykorzystując różne rodzaje i typy mąk, przygotowali potrawy z wykorzystaniem produktów sezonowych, np.: smażyli marmoladę z jabłek, placki ziemniaczane, faworki, przygotowali marynaty (kwaszone ogórki, dynię marynowaną, gruszki w syropie), wykonali pastę wegetariańską - humus z ciecierzycy, spaghetti z czerwonej soczewicy, zdrowe słodycze (kulki mocy, ciasto - brownie z czerwonej fasoli), tradycyjne potrawy świąteczne (pascha, babeczki, piernik, sałatki...). Pod opieką terapeuty chętni uczestnicy zdobywali umiejętności w czynnościach takich jak: krojenie, obieranie, szatkowanie, ścieranie na tarce, smarowanie i dekorowanie gotowych potraw.

* Zostały posadzone ozdobne rośliny doniczkowe - pelargonie zdobiące wejście do warsztatu oraz zioła: bazylia i mięta. Starali się zgłębiać wiedzę na temat otaczającej nas roślinności, jak również uczyli się systematyczności poprzez ich pielęgnację.

* Prowadzony był trening ekonomiczny, poprzez który ze wsparciem terapeuty uczyli się planowania wydatków i gospodarowania posiadanym budżetem, przygotowania do samodzielności.

* Rozwijanie podstawowych oraz specjalistyczne umiejętności zawodowych niezbędnych do podjęcia ewentualnego zatrudnienia poprzez udział w praktykach zawodowych.

* Festiwal kultur był świetną okazją do zaprezentowania różnych tradycji, zwyczajów i sztuki z różnych zakątków świata. W ramach prezentacji zabraliśmy Uczestników warsztatu w podróż do Hiszpanii. Prezentacja Hiszpanii obejmowała wiele aspektów jej kultury.

* Rozwijanie zainteresowań oraz doskonalenie związanych z nimi umiejętności, pracownia podejmowała wiele działań, które znalazły swoje odzwierciedlenie w ich wytworach. Powstały ciekawe prace okolicznościowe, dekoracje wielkanocne, stroiki, ozdoby bożonarodzeniowe, bombki zdobione cekinami, kukiełki z wykorzystaniem darów natury jak szyszki, żołędzie, kasztany (aniołki, mikołaje, bałwanki), wykonane różnymi technikami według indywidualnych możliwości i wzmocnianiu mocnych stron uczestnika. Wykorzystano techniki: malowanie na płótnie, farbami akwarelowymi, plakatowymi, akrylowymi malowano i zdobiono przedmioty użytkowe (pudełka na drobiazgi, szyszki). Doskonalono umiejętności szycia, wyszywania, haftowania aplikacji na poduszkach, powstały elementy ze sznurka. Wykonane prace miały na celu rozwijanie kreatywności i wyobraźni, budowanie poczucia własnej wartości i poczucia pewności; były prezentowane na kiermaszach i uroczystościach świątecznych.

* Zajęcia dodatkowe uczestników:

- Zajęcia z muzykoterapii: Uczestnicy pogłębiali wiedzę muzyczną i wrażliwość muzyczną, grali na instrumentach, zbierali nowe doświadczenie sceniczne i studyjne. Muzykoterapia to bardzo elastyczna i wszechstronna forma terapii, która może być stosowana w różnych grupach wiekowych i z różnymi rodzajami niepełnosprawności.

- Cykliczne spotkania z studentami Seminarium Duchownego. To była zawsze wyjątkowa okazja, by pogłębić swoją wiedzę na temat wiary i duchowości.

* Uczestnicy pracowni wybrali się do Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie. Wycieczka miała na celu zgłębienie wiedzy związanej z ważnymi wydarzeniami w historii Polski.

* Na przeglądzie Twórczości Plastycznej i Artystycznej Osób Niepełnosprawnych - Dębowy Liść przedstawiliśmy obrzędy, zwyczaje odbywające się podczas Nocy Świętojańskiej.

Zajęcia w pracowni funkcjonowania społecznego stanowią istotny element terapii zajęciowej w Warsztacie Terapii Zajęciowej. Program jest elastyczny, dostosowywany do indywidualnych potrzeb uczestników, co pozwala na skuteczne wspieranie ich rozwoju w zakresie umiejętności społecznych. W przyszłości planujemy rozszerzenie programu o kolejne tematy, które pomogą uczestnikom jeszcze lepiej funkcjonować w społeczeństwie.

3. Pracownia ceramiczna

W pracowni ceramicznej w roku 2024 uczestnikom zostały dobrane indywidualne programy pracy, programy dobierane były na podstawie przeprowadzonego z nimi wywiadu.

Na początku Uczestnik komunikował o swoich potrzebach - co chciałby się nauczyć, oraz jakie posiada trudności np. fizyczne w osiągnięciu tego celu.

Po dokonaniu wywiadu został dla uczestników opracowany indywidualny plan pracy uwzględniający ich zainteresowania i potrzeb, oraz trudności.

Indywidualny plan pracy ukazywał i wzmacniał nabyte wcześniej umiejętności oraz poszerzał je o nowe.

Zadania były wprowadzane stopniowo, od bardzo prostych zadań takich jak toczenie kulek oraz tworzenie wałeczków, po trudne, jak wałkowanie plastrów na patery, oraz bardzo trudne takie jak praca na gipsowej formie.

Dla osób które nie lubiły obcować z mokrą, brudzącą gliną jak i szkliwem wprowadzane były krótkie zadania które miały na celu spowodować zachęcenie ich do dalszego działania w obcowaniu z gliną. Po tych krótkich zadaniach uczestnik mógł relaksować się podczas pracy rysunkowej, takiej jak kolorowanie mandali, lub obrazka wykonanego przez siebie kredkami bambino.

Plan pracy zawsze dostosowany był do uczestnika i jego stanu zdrowia oraz stanu emocjonalnego w jakim się znajdował np. po przebytej chorobie.

W roku 2024 uczestnicy zajmowali się głównie pracą w glinie i szkliwie, wykonywaniem miski, miseczek, patery, podstawki pod świece, magnesy, lepiли formy plastyczne z mas glinianych o różnym zabarwieniu.

Każda glina wymagała od nich coraz to nowych umiejętności ceramicznych, ponieważ posiadała inne właściwości takie jak szybsze lub wolniejsze wysychanie, inna gęstość, czy inna wchłanianie masy klejowej.

Uczestnicy nauczyli się-(stopniując poziom trudności od najprostszego do najtrudniejszego):

- lepienia z kulek
- lepienia wałeczków
- używania separatorów
- wałkowania dużych płatów gliny
- używania masy klejowej,
- modelowania w bryle - (rzeźba)

- wyciskania kształtów przy użyciu form gipsowych - (magnesy, zawieszki)
- przygotowania materiału
- doboru odpowiednich narzędzi do konkretnej pracy
- zdobili oraz szkliwili
- wytwarzać przedmioty małe z gliny
- wytwarzać przedmioty

Jak co roku oraz w roku 2024 powstało wiele ciekawych prac, które zostały przekazane na kiermasze, konkursy i prezenty.

W roku 2024 nauczyliśmy się wspólnie planować, realizować zadanie krok po kroku, stworzyliśmy wspólnie patery, talerze, kubki, aniołki, ptaszki, doniczki, ozdoby świąteczne (Wielkanoc , Boże Narodzenie).

W pracowni ceramicznej uczestnicy utrwalali umiejętności czytania, pisania (podpisywania się), oprócz zajęć ceramicznych brali udział w treningu zawodowym jak i w praktykach zawodowych. Uczestniczyliśmy w spacerach, wycieczkach, wyjściach edukacyjnych, spotkaniach ze studentami seminarium.

4.Pracownia plastyczna

W pracowni plastycznej, terapia zajęciowa polegała na doskonaleniu indywidualnych umiejętności artystycznych uczestników. Wykonywane prace plastyczne miały na celu rozwój psychofizyczny, uwrażliwienie na piękno, zdobywanie umiejętności manualnych a także odkrywanie własnych talentów i wyrażanie własnych ekspresji poprzez sztukę

Pracownia plastyczna przygotowała dekoracje na wystrój sali na Wielkanoc w „Starym Kinie”, wysialiśmy również kiełki rzeżuchy i owies na świąteczny stół.

W czerwcu po półrocznych niemalże przygotowaniach pracownia plastyczna zaprezentowała podróż do Anglii w ramach Festiwalu Kultur w WTZ. Całe półrocze uczestnicy zbierali informacje i robili notatki przygotowując się do prezentacji przed naszą społecznością.

Uczestniczka z naszej pracowni regularnie odbywała praktyki na terenach zielonych Milanówka.

Zajęcia realizowane były z wykorzystywaniem materiałów takich jak: mazaki, różnego rodzaju kredki, ołówki, farby (różnego rodzaju), bloki i blejtramy (adekwatne do rodzaju farb), papier, tektura, styropian, tekstylia, szpilki, igły, nici, kordonek, tamborek, sznurek, żyłki, wstążki, plastelina, cekiny, kleje, koraliki, serwetki i papier ozdobny i szary, bibuła, szkło (w tym słoiki, butelki), drewno (deseczki, krążki, szkatułki), pędzle, gąbeczki do tapowania, długopisy, zeszyty, oraz różne eko-produkty (szyszki,

gałązki, orzeszki, kawa itp.) i gotowe komponenty zakupione do dekoracji (sztuczne kwiaty, koszyczki itp.)

Uczestnicy uczyli się różnych technik malarskich, inna metoda malowana farbami akrylowymi inna akwarelowymi, olejnymi czy plakatowymi, przy czym różnorodne techniki malarskie dobierane były odpowiednio do rodzaju farby, uczestnicy malowali świeżo zaparzoną kawą. Malowali również styropian do dekoracji. Rysowali kredkami akwarelowymi i ołówkowymi i pastelowymi. Prace były wykonywane według własnego pomysłu i wyobraźni uczestników oraz gotowe ilustracje i rysunki konturowe. Uczyli się szkicować ołówkiem, po przez różną twardość rysika było to ćwiczenie na wydobywanie światła i cienia. Osoba, której trudność sprawiało utrzymanie pędzelka w dłoni tapowała gąbeczką. Były ćwiczenia z motoryki małej poprzez koordynację wzrokowo – ruchową: lepienie kulek z plasteliny i wyklejanie plasteliną gotowych ilustracji itp. Panie z przyjemnością haftowały kordonkiem na tamborku.

W czasie zajęć uczestnikom towarzyszą różne emocje, czasami wybuchowe a ponieważ wszyscy jesteśmy różni, to umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami kształtowane były przez dobrane indywidualnie techniki terapeutyczne. Jedną z takich technik było użycie papieru i tektury, zajęcie to było relaksujące dla jednego z uczestników. Natomiast technika decoupage, wymaga koncentracji i skupienia, podobnie jak nawlekanie koralików, co było ulubionym zajęciem pań. Wypychanie wypełniaczem poduszki przez innego uczestnika wyciszało i uspokajało. Malowanie farbami, wyzwala wyobraźnię i rozwija umiejętności manualne a nawet drobne sukcesy artystyczne, budują poczucie wartości osoby i stymulują rozwój.

W ramach zajęć były również ćwiczenia szkolne: zadania logiczne, nauka podpisywania się, kaligrafia. Dla niektórych było to bardzo trudne dla innych tylko podtrzymywanie umiejętności wcześniej zdobytych.

Integrowaliśmy się przez wspólne rozmowy, modlitwę, czytanie, wspólne układanie puzzli, a także w ramach wspólnych wyjść do cukierni i do sklepu realizowaliśmy trening ekonomiczny. Obchodzone były wspólnie nasze małe uroczystości, takie jak imieniny czy urodziny itp. Uczestnicy brali udział w muzykoterapii, spotkaniach ze studentami seminarium i spotkaniach społeczności WTZ.

Wyjeżdżaliśmy na grill na Stawach Walczewskiego, na wycieczkę do „Dyniolandu”, a także na wycieczkę do Sanktuarium Maryjnego w Częstochowie. W listopadzie skorzystaliśmy z wycieczki do muzeum w Wilanowie.

Uczestnicy współpracowali z psychologiem, dbali o materiały, porządek po śniadaniu, pielęgnowaniu kwiatów. Terapeutka przypominała o tych czynnościach. Pracownia była wietrzona i dezynfekowana a

praca odbywała się z zachowaniem regulaminu WTZ i przepisów BHP. W pracowni powstały piękne dekoracje, stroje oraz biżuteria i obrazy, które ubogaciły naszą pracownię i kiermasze, spotkania świąteczne i przedstawienia. Uczestniczka z pracowni plastycznej wygrała konkurs WTZ na najpiękniejszą kartkę świąteczną.

5. Pracownia rękodzielnicza

Z nowym rokiem w pracowni rękodzielniczej rozpoczęliśmy od zapoznania nowych uczestników z narzędziami, materiałami i zasadami obowiązującymi w pracowni.

W styczniu uczestnicy rozpoczęli naukę malowania na bawełnianych torbach, farbami przeznaczonymi do tkanin oraz różnego rodzaju zadaniami związanymi z włóczką tj. tworzenie pomponów, tworzenie czapek na obręczy i kole dziewiarskim, dzierganie na drutach. Opanowanie umiejętności zawijania włóczki na przyrządzie do tworzenia pomponów przydało się do wykończenia czapek oraz pod koniec roku zawieszek na choinkę.

Kolejny już rok naszą placówkę odwiedzają studenci z Seminarium Duchownego, którzy co tydzień prowadzą dla uczestników zajęcia o różnej tematyce związanej z religią. W styczniu nasz Warsztat odwiedzili aktorzy z teatru, którzy zaprezentowali przedstawienie „Królowa Instagrama”. Wybraliśmy się też na wystawę obrazów Zuzanny K.– artystki, która jest również uczestniczką zajęć ŚDS KSNAW w Podkowie Leśnej.

W lutym rozpoczęliśmy przygotowania do prezentacji o Serbii w ramach organizowanego w naszym warsztacie Festiwalu Kultur, gdzie każda pracownia miała przygotować prezentację o wybranym kraju. Zaczęliśmy szukać informacji o nieznanym nam dotychczas kraju oraz poszukiwania przepisu na tradycyjne serbskie danie.

Prezentacja informacji o tym kraju oraz przygotowanie potrawy „slana torta” nastąpiła miesiąc później.

W pracowni rękodzielniczej uczestnicy kontynuowali tworzenie na drutach, obręczy i kole dziewiarskim, a także pracowali nad grafiką, którą zamierzaliśmy wykorzystać do kartki wielkanocnej.

Luty był też miesiącem kilku wydarzeń tj. bal walentynkowy, zabawa ostatkowa w ŚDS KSNAW w Podkowie Leśnej oraz sesja zdjęciowa z zespołem Mazowsze w ramach projektu #Nieograniczeni3.

W marcu tworzyliśmy już prace na kiermasze wielkanocne – palmy i stroiki świąteczne. Zdobyta w poprzednich miesiącach umiejętność tworzenia pomponów z włóczek na przeznaczonych do tego przyrządach pozwoliła na wykonanie królików do wielkanocnych koszyczków. Do palm uczestnicy wykonywali ręcznie tworzone kwiaty z bibuły. W marcu odbyły się także wcześniej wspomniane kiermasze, a pieniądze zebrane podczas ich trwania

przeznaczone zostały na integrację społeczną wszystkich uczestników. Oprócz tradycyjnych stroików wykonaliśmy też miękkie i puchate króliki oraz kury z wykorzystaniem kwadratów i prostokątów wydzierganych włóczką na drutach. Zadanie polegało na odpowiednim zszyciu elementów, wypchaniu ich wypełniaczem do pluszaków oraz ozdobieniem guzikami i elementami z filcu.

Pod koniec marca już tradycyjnie w Starym Kinie odbyło się spotkanie wielkanocne.

Zajęcia w pracowni rękodzielniczej zawsze dostosowane są do psychofizycznych możliwości uczestników, dlatego zdarza się, że uczestnicy układają np. klocki wg schematu i dopasowują kształty do otworów, wykonują kolorowanki matematyczne, ćwiczą umiejętności pisania itp.

W kwietniu odbyła się msza pożegnalna ś.p. Stanisława Jurczuka – prezesa i założyciela naszego stowarzyszenia, który niespodziewanie zmarł w kwietniu 2020 rok, ale z racji pandemii nie mogły odbyć się uroczystości pożegnalne.

Nasz warsztat rozpoczął przygotowania do zorganizowania corocznego Dnia Pamięci Księdza Stanisława Jurczuka. W tym roku była to instalacja artystyczna pod hasłem „Ksiądz Stanisław Jurczuk i my”. Do instalacji tej potrzebne były gipsowe maski z odlewów twarzy podopiecznych naszego stowarzyszenia.

Milanowskie Centrum Kultury w ramach współpracy zamówiło u nas przypinki na dwa swoje wydarzenia – 100 lat Jedwabnictwa oraz Noc Kultury. Praca polegała na wydrukowaniu grafik, wycięciu papierowych kółek, wykonywaniu przypinek na maszynie, oraz pakowaniu ich do foliowych woreczków i przypinaniu etykiety. Zadanie to wymagało umiejętności współpracy – niezwykle ważnego aspektu rehabilitacji zawodowej.

Kwiecień to także czas naszej współpracy z Warszawską Koleją Dojazdową w ramach której nasza pracownia miała wykonać torby bawełniane z malowanymi ręcznie abstrakcjami.

Kontynuowaliśmy także naukę dziergania na kole dziewiarskim i tworzenie pomponów z włóczek.

W maju pracownia rękodzielnicza wykonywała przypinki dla „Stajni Koniki” w Brwinowie. Zajęliśmy się również tworzeniem kwiatowych wianków na przedstawienie podczas Przeglądu Twórczości „Dębowy Liść”. Uczestniczyliśmy w I Grodzkim Festiwalu Permakultury.

W WTZ odbyło się także spotkanie z policjantem, który wyjaśnił zasady poruszania się po ulicach miasta, w Jaktorowie odbyła się XII Olimpiada Niepełnosprawnych Sportowców „Pokonaj siebie”.

Czerwiec upłynął pod znakiem nauki składania żurawi origami – rekwizytów potrzebnych do spektaklu podczas wrześniowego Przeglądu Twórczości „Ogrody Integracji”. Kontynuowana była też praca na kole dziewiarskim ,czyli wykonanie czapki .

Czerwiec to też zawsze miesiąc wielu wydarzeń poza WTZ tj. piknik sportowo – integracyjny w DPS KSNAW w Brwinowie, II Grodziska Seniorada, Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych „Dębowy Liść”, Dzień Pamięci Księdza Stanisława Jurczuka.

Lipiec rozpoczęliśmy w warsztacie od zmian w pracowniach, nowa grupa zapoznała się z tym, co w pracowni będziemy robić przez kolejne pół roku.

Nowa grupa rozpoczęła naukę tworzenia przypinek, tworzenia czapek na kole dziewiarskim, malowania farbami do tkanin na bawełnianych torbach, tworzenia pomponów z włóczek.

Koniec sierpnia upłynął nam na porządkowaniu materiałów do terapii w pracowni. Uczestnicy rozpoczęli też naukę podstawowych ściegów potrzebnych do haftu ręcznego. W sierpniu korzystając jeszcze z wakacyjnej pogody wybraliśmy się do „Stajni Koniki” w Brwinowie na zajęcia hipoterapeutyczne.

We wrześniu znaczna większość uczestników brała udział w próbach do przedstawienia, które corocznie przygotowujemy do Przeglądu Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych „Ogrody Integracji”. W tym roku wystawiliśmy spektakl pt. „Żurawie Origami”.

Oprócz udziale w przeglądzie, który odbył się w Centrum Kultury w Grodzisku Mazowieckim, wzięliśmy udział również w milanowskim 100-leciu Jedwabnictwa, gdzie zaprezentowaliśmy swoje prace na kiermaszu rękodzielniczym.

Opanowanie ściegów do haftu ręcznego i punch needle pozwoliło naszym uczestnikom na wykonywanie haftowanych ręcznie aplikacji naszywanych później na torby bawełniane. Tym sposobem pracownia rękodzielnicza ozdabia torby nie tylko malowanymi farbami abstrakcjami, ale też haftami.

W październiku pojechaliśmy na wycieczkę do Dyniolandu. Kontynuowaliśmy pracę nad tworzeniem czapek na kole i obręczy dziewiarskiej, a także haftowaniu ręcznie oraz techniką punch needle aplikacji na torby bawełniane. Umiejętność haftowana ręcznego i znajomość różnych ściegów pomogła też uczestnikom w nauce szycia ręcznego. Dzięki temu stworzyliśmy zawieszki choinkowe, które zaprezentowaliśmy na grudniowych kiermaszach.

Obchody Światowego Dnia Terapii Zajęciowej zorganizowaliśmy wraz z DR-O KSNAW w Milanówku i ŚDS w Podkowie Leśnej. Spotkaliśmy się w Starym Kinie

w Milanówku, gdzie zaprezentowaliśmy nagrany wcześniej z uczestnikami i mieszkańcami film, o mocnych stronach osób z niepełnosprawnościami.

Uczestnicy rozpoczęli już tworzenie dekoracji świątecznych – doskonalili umiejętność szycia ręcznego i zszywali elementy z filcu, malowali drewniane domki, tworzyli stroiki bożonarodzeniowe.

Pod koniec października zostaliśmy też zaproszeni na Bal Wszystkich Świętych w DPS KSNAW w Brwinowie.

Listopad to intensywny czas pracy nad dekoracjami i stroikami bożonarodzeniowymi. W tym miesiącu skupiliśmy się głównie na tym. Nasze rękodzieło przygotowaliśmy do wystawienia na grudniowych kiermaszach.

W międzyczasie grupa uczestników pojechała do Pałacu Króla Jana III Sobieskiego w Wilanowie. Matecznika Mazowsze w Otrębusach na spektakl w ramach projektu #Nieograniczeni3.

Listopad to też miesiąc kilku wydarzeń m.in. kiermaszów, katarzynek, andrzejek i Integracyjnego Turnieju Tenisa Stołowego w Jaktorowie.

Niezwykłym wydarzeniem było też wyjście na spektakl teatralny pt. „Opowieść Wigilijna”.

W grudniu rozpoczęliśmy też naukę wykonywania przedmiotów z gipsu, gipsu polimerowego w formach silikonowych. Prace te polegają na przygotowaniu form, odmierzeniu odpowiedniej ilości proszku i wody, odpowiednim mieszaniu i wylewaniu do form.

Przed świętami we wspólnym gronie przy opłatku i wigilijnych potrawach spotkaliśmy się w serdecznej atmosferze podczas spotkania opłatkowego. A ostatni dzień pracy przed nowym rokiem uczestnicy spędzili na warsztatowej zabawie sylwestrowej.

W ciągu całego roku uczestnicy z pracowni uczestniczyli także w obchodach urodzin i imienin, spacerach, wspólnych wyjściach i zakupach w ramach treningu ekonomicznego.

6. Pracownia rehabilitacji psychologicznej.

W 2024 r. pomoc psychologiczna udzielana uczestnikom Warsztatu Terapii Zajęciowej w Milanówku opierała się na różnorodnych zajęciach, indywidualnych i grupowych, mających na celu ich rozwój poznawczy, emocjonalny i społeczny. Do głównych działań psychologa należało wsparcie uczestników, stymulowanie rozwoju społeczno-emocjonalnego oraz poznawczego, a także rozwiązywanie konfliktów.

Psycholog zapewniała poradnictwo psychologiczne uczestnikom warsztatu, a także ich opiekunom prawnym i rodzicom, gdy tego potrzebowali. Uczestnicy brali udział w zajęciach indywidualnych, które były dostosowane do ich potrzeb, możliwości oraz celów zawartych w IPTIR. Dotyczyły m.in. rozwoju sfer poznawczych, nazywania i rozpoznawania emocji oraz radzenia sobie z nimi, norm społecznych, granic osobistych, a także relaksacji. W sytuacjach konfliktów były przeprowadzane interwencje wraz z próbami kształtowania empatii i mentalizacji.

W oparciu o zdiagnozowane potrzeby rozwojowe psycholog, wraz z terapeutami, tworzyła Indywidualne Programy Terapii i Rehabilitacji, a także pracowała nad wdrażaniem opisanych celów.

Niektórzy uczestnicy korzystali z pomocy psychologa w rozwiązywaniu spraw urzędowych, głównie przez Internet, takich jak: zakładanie konta, logowanie się, wyszukiwanie ważnych informacji, pomoc przy wypełnianiu formularzy i wniosków dotyczących pobierania świadczeń.

Psycholog brała udział w zebraniach Rady programowej WTZ na temat uczestników, ich bieżących zachowań, trudności czy postępów, a także w zebraniach z rodzicami. Do działań psycholog należało również przygotowywanie i prowadzenie cotygodniowych „Spotkań społeczności”, które są zajęciami dla całego warsztatu. Tematy poruszane na spotkaniach dotyczyły m.in. tolerancji, tradycji, treningu ekonomicznego, zdrowego odżywiania czy higieny. Głównym elementem zebrań jest dyskusja na dany temat, wspomagana pomocami wizualnymi, zabawami, zadaniami i łamigłówkami, dzięki czemu wszyscy mogą włączyć się w spotkanie, niezależnie od deficytów.

W 2024 r. odbywały się również zajęcia dyskusyjne dla osób chętnych. Podobnie jak w poprzednim roku uczestnicy zapoznawali się z krótkimi artykułami, następnie opowiadali własnymi słowami czego dowiedzieli się z artykułu i dyskutowali na ten temat w grupie. W ten sposób uczestnicy ćwiczyli czytanie tekstu ze zrozumieniem, zapamiętywanie i przekazywanie informacji własnymi słowami, a także wypowiadanie i argumentowanie opinii na forum grupy oraz akceptację odmiennego zdania innych.

Wszystkie działania miały za zadanie wspierać, stymulować poznawczo uczestników, rozwijać ich emocjonalnie i społecznie, a także zwiększać ich samodzielność w możliwym dla nich zakresie.

7.Trening ekonomiczny

Uczestnicy warsztatu otrzymują środki z treningu ekonomicznego w wysokości określonej przez Radę Programową WTZ. Wysokość środków przyznanych miesięcznie każdemu uczestnikowi Rada Programowa WTZ ustala zgodnie z regulaminem treningu ekonomicznego. Składową tej kwoty jest

obecność uczestnika na zajęciach i jego zaangażowanie w pracę. Uczestnicy zaangażowani poza zajęciami w aktywności placówki mogą mieć przyznaną przez Radę Programową premię motywacyjną. Wydatki związane z treningiem ekonomicznym ustala uczestnik z terapeutą przy wsparciu rodziców i opiekunów.

8. Praktyki zawodowe uczestników.

Od wiosny 2024 uczestnicy, którzy wyrazili ochotę i przeszli szkolenie BHP biorą udział w praktykach zawodowych. Praktyki odbywają się przy współpracy z gminą Milanówek. Uczestnicy biorący udział w praktykach dbają o tereny zielone w mieście Milanówek pod okiem instruktora.

9. Inne formy terapii.

Umiejętności komunikacyjne i społeczne, na przykład publiczne zabieranie głosu, obrona swoich racji, mogły być rozwijane w trakcie spotkań społeczności, prowadzonych w poniedziałki oraz podczas zajęć warsztatowo-dyskusyjnych z psychologiem. Uczestnicy mogli również brać udział w zajęciach organizowanych w placówce, czy podczas wyjść grupowych, takich jak:

- filmoterapia,
- biblioterapia,
- muzykoterapia,
- socjoterapia,
- aromaterapia,
- esteterapia

W okresie przedświątecznym nasi podopieczni mieli też możliwość uczestniczyć w występie zespołu „Mazowsze” prezentowanego w ramach projektu, Nieograniczeni 3”. Uczestnicy pamiętają o ważnych świątach, rocznicach, jubileuszach, dlatego te uroczystości są szczególnie celebrowane w naszej placówce. Odwiedzamy groby naszych zmarłych uczestników i grób Księdza Dyrektora.

VII. Działalność Rady Programowej placówki

Skład Rady Programowej: **kierownik**, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog. Przewodniczącym Rady jest Kierownik Warsztatu.

Zadania Rady Programowej:

- kwalifikowanie nowych uczestników Warsztatu

- przygotowywanie rocznych indywidualnych programów rehabilitacji i terapii dla uczestników Warsztatu,
- przynajmniej raz w roku dokonuje okresowej oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji i terapii.
- raz na trzy lata dokonuje kompleksowej oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji i terapii.
- co sześć miesięcy ustala składy osobowe poszczególnych grup terapeutycznych.
- określanie zasad dysponowania środkami finansowymi związanymi z treningiem ekonomicznym oraz ich przeznaczenia dla każdego uczestnika.
- podejmowanie decyzji o skreśleniu uczestnika z listy Warsztatu.

Posiedzenia Rady Programowej WTZ odbywają się systematycznie 2-3 razy w miesiącu i są udokumentowane w formie protokołów.

VIII. Postępy uczestników w zakresie: zaradności osobistej i samodzielności, rehabilitacji społecznej i rehabilitacji zawodowej (Załącznik nr 4)

Szczegółowy opis postępów zawiera załącznik nr 4 dostępny w siedzibie WTZ KSN AW w Milanówku, przy ul. Piasta 30.

Opracowała

Marzena Szymańska- Kierownik WTZ